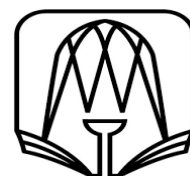




فرم طرح دوره درس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشکده علوم تربیتی و خدمات بهداشتی درمانی تهرانبو

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: بهداشت عمومی نام درس: بهداشت باروری نیمسال: اول 1403-1402

نام و شماره درس: بهداشت باروری کد 39	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه 14-16	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 2 واحد نظری	
دروس پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی	
نام مدرسین: دکتر فرین تاتاری	نام مسئول درس: دکتر فرین تاتاری
آدرس دفتر: طبقه اول دانشکده بهداشت	تلفن و روزهای تماس: 42632470 داخلی 148 آدرس Email: farintatari@yahoo.com

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

شناخت مباحث کلی بهداشت باروری
توجه به اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر- جنین- نوزاد- کودک و خانواده
بکارگیری آموخته ها در مراقبت از مادران

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

دانشی

1. تغییرات اندوکراین قبل از بلوغ را شرح دهد.
2. مراحل تکامل بلوغ را نام ببرد.
3. تغییرات جسمی بلوغ را در دختران و پسران توضیح دهد
4. تغییرات روانی بلوغ را در دختران و پسران توضیح دهد
5. بلوغ زودرس را تعریف کند.
6. راه تشخیص و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد.
7. بلوغ دیررس را تعریف کند.
8. عامل بلوغ دیررس را توضیح دهد.
9. اهمیت تغذیه در دوران بلوغ را توضیح دهد.
10. ویژگیهای فرد را جهت آمادگی ازدواج (بلوغ اجتماعی، انگیزش و.....) را نام ببرد.
11. مباحث کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج را نام ببرد.
12. مشاوره ژنتیک را تعریف نماید.

13. اهداف اصلی مشاوره ژنتیک را بیان نماید.
14. STD را تعریف کند.
15. عوامل ایجاد کننده STD را نام ببرد.
16. مشخصات هر یک از STD ها را بنویسید.
17. روش پیشگیری از ایجاد STD را بیان کند.
18. راههای درمان STD ها را بنویسید.
19. نازایی را تعریف کند.
20. اندیکاسیون های ارزیابی را بطور مختصر شرح دهد.
21. علل نازایی را بطور مختصر شرح دهد.
22. درمان نازایی را بطور مختصر شرح دهد.
23. اتیولوژی، نحوه پیشگیری و علائم بالینی سرطان تخمدان را شرح دهد.
24. شیوع، علائم، عوامل خطرزای سرطان سرویکس را شرح دهد.
25. نحوه غربالگری (تست پاپ اسمیر سرطان سرویکس را شرح دهد.
26. عوامل خطرزا، نحوه غربالگری و علائم سرطان رحم را بیان کند.
27. علائم و عوامل خطرزای سرطان پستان را شرح دهد.
28. اهمیت و نحوه انجام غربالگری سرطان پستان را بیان کند.
29. مرحله گذر از یائسگی را توضیح دهد.
30. علائم یائسگی را بیان کند.
31. تغییرات روحی و روانی در دوران یائسگی را شرح دهد.
32. عوارض و راههای پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند
33. عوارض حاملگی های ناخواسته را بیان کند.
34. راههای پیشگیری از حاملگی ناخواسته را شرح دهد.
35. تأثیر حاملگی ناخواسته بر سلامتی مادر، جنین و کودک را بیان کند.
36. اهمیت مشارکت روان در بهداشت باروری را توضیح دهد.
37. موانع مشارکت مردان در بهداشت ناباروری را بیان کند.
38. خشونت را تعریف کند.
39. انواع خشونت را نام برده و توضیح دهد.
40. میزان بروز و شیوع خشونت را نام ببرد.
41. عوامل ایجاد کننده خشونت بر علیه زنان را بیان کند.
42. راههای پیشگیری از خشونت را توضیح دهد

نگرشی

به مباحث مطرح شده در کلاس درس توجه و علاقه نشان دهد

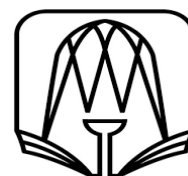
مهارتی

بتواند اموخته های خود را در دروس کارآموزی بهداشت باروری در ترم های آتی برای مراقبت از مادران به کار گیرد



جدول زمان بندی ارائه درس بهداشت باروری نیمسال اول 1402-1403

جلسه	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
2و1	یکشنبه	14-16	فیزیولوژی بلوغ و مراحل آن	دکتر تاتاری	مطالعه طرح دوره
4و3	چهارشنبه	14-16	اختلالات بلوغ - تغذیه دوران بلوغ	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
6و5	چهارشنبه	14-16	بهداشت ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
8و7	چهارشنبه	14-16	بیماری های منتقله از راه جنسی (STD)	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
10و9	چهارشنبه	14-16	نباروری و علل و عوامل ایجاد کننده ، پیشگیری و درمان	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
12و11	چهارشنبه	14-16	سرطان های شایع زنان	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
13	چهارشنبه	14-16	بائسگی، عوارض و راههای پیشگیری از عوارض آن	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
14	چهارشنبه	14-16	حاملگی ناخواسته	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
15	چهارشنبه	14-16	مشارکت مردان در بهداشت باروری	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث
16	چهارشنبه	14-16	خشونت علیه زنان	دکتر تاتاری	مطالعه مباحث مربوطه قبل از کلاس و مشارکت در بحث



موسسه آموزشی، پژوهشی و تحقیقاتی

- منابع اصلی درس (فارسی و لاتین):** (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).
1. کتاب جامع بهداشت عمومی ، حسین حاتمی و همکاران، جلد سوم
 2. درسنامه جامع مامایی، مهرداد صلاحی. انتشارات تیموری، چاپ بیستم، 1393

منابع فرعی درس

دستورالعمل های وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در حوزه سلامت زنان

روش تدریس: سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

وظایف فراگیران:

- 1- حضور در کلیه جلسات برگزار شده
- 2- حضور فعال در جلسات پرسش و پاسخ و بحث گروهی
- 4- شرکت در آزمون های طول ترم و پایان ترم

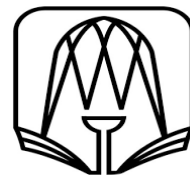
نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

الف)	آزمون میان ترم	بارم: 10 نمره بدون احتساب
ب)	آزمون پایان ترم	بارم: 20 نمره
ج)		بارم:
د)		بارم:

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- در خصوص غیبت غیر موجه مطابق با مصوبه شورای آموزشی دانشکده برخورد خواهد شد
- در رابطه با غیبت موجه دانشجویان به ازای هر جلسه غیبت 0/25 نمره از نمره پایان ترم دانشجو کسر خواهد گردید.



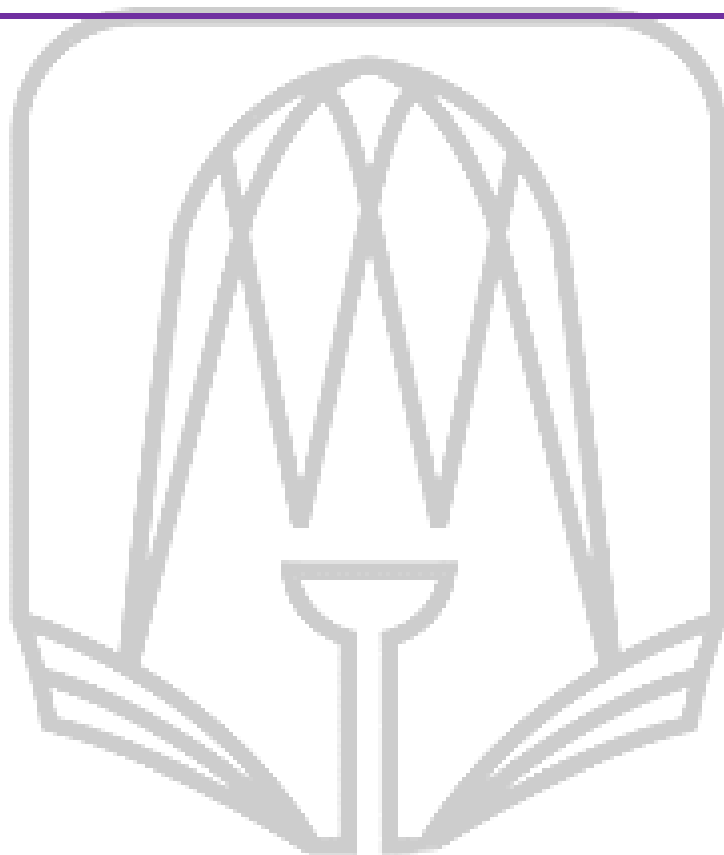
مرکز تعلقات و توسعه آموزش علوم پرورش

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور به موقع در کلاس های درس

توجه کافی و حفظ حرمت کلاس

عدم استفاده از تلفن همراه در طول کلاس



دانشگاه و علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاباد