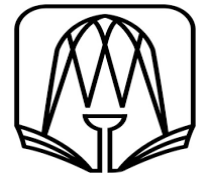




# فرم طرح دوره دروس نظری و عملی

## (Course Plan)



دانشکده علوم تربیتی و خدمات بهداشتی روانی تهران

دانشکده: بهداشت و پیراپزشکی گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای نام درس: روشنایی در محیط کار  
نیمسال: اول 1403-1404

نام و شماره درس: روشنایی در محیط کار- کد 19	رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت حرفه ای- کارشناسی
روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ها- 10-12	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 2 واحد (1 واحد نظری - 1 واحد عملی)	
دروس پیش نیاز: فیزیک اختصاصی 2 کد 03	
نام مدرسین: اکبر رستم آبادی	نام مسئول درس:
آدرس دفتر:	تلفن و روزهای تماس: آدرس Email:

### هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

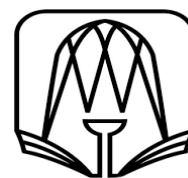
- 1- آشنایی با کمیت و کیفیت روشنایی در محیط های شغلی
- 2- آشنایی با دستگاه ها
- 3- کسب مهارت در طراحی سیستم های روشنایی

### اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

- 1- آشنایی دانشجویان با مفاهیم اولیه روشنایی ( شدت روشنایی، زاویه فضایی، درخشندگی، بهره نوری و ...)
- 2- آشنایی با انواع منابع روشنایی و مشخصات آنها
- 3- آشنایی با استانداردهای روشنایی و سازمان ها و مجامع بین المللی فعال در تدوین این استانداردها
- 4- آشنایی دانشجویان با تجهیزات و وسایل اندازه گیری روشنایی
- 4- توانایی انجام اندازه گیری و ارزیابی میزان روشنایی محیط های شغلی و نحوه به کارگیری صحیح منابع روشنایی
- 5- توانایی در شناسایی معایب و نواقص سیستم های روشنایی از دیدگاه بهداشت و ایمنی در محیط کار و ارائه راهکارهای علمی جهت برطرف نمودن نواقص مذکور

**جدول زمان بندی ارائه درس: روشنایی در محیط کار** نیمسال اول / دوم: اول 1403-1404

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	1403/06/19	12-10	- کلیات مباحث روشنایی در محیط کار - مبانی و مفاهیم روشنایی (آشنایی با ماهیت نور و قوانین و تئوری های مطرح در زمینه نور و روشنایی)	رستم آبادی	
2	1403/06/26	12-10	- آشنایی با کمیات اندازه گیری روشنایی (شار نوری، شدت نور و شدت روشنایی، درخشندگی و ضرایب بهره نوری، دمای رنگ، تجلی رنگ، ضرایب بهره نوری و الکتریکی و ...)	رستم آبادی	
3	1403/07/2	12-10	اثرات بصری و غیر بصری روشنایی از دید بهداشت و ایمنی (اثر روشنایی بر فیزیولوژی چشم و سیستم بینایی، اثرات روشنایی بر سیستم سیر کادین و هوشیاری شاغلین، روشنایی و نوبت کاری)	رستم آبادی	
4	1403/07/9	12-10	- آلودگی نور، خیرگی و اثرات بهداشتی و ایمنی آنها - آشنایی با شاخص های یکنواختی روشنایی در داخل و خارج بنا	رستم آبادی	
5	1403/07/16	12-10	- آشنایی با منابع تامین روشنایی طبیعی و مصنوعی در محیط کار (انواع لامپ ها و چراغ ها) - آشنایی با معیارهای انتخاب لامپ و چراغ (منحنی قطبی پخش نور، منحنی های ایزولوکس و ...) در محیط های اداری، صنعتی، تجاری و معابر	رستم آبادی	
6	1403/07/23	12-10	آشنایی با تجهیزات و دستگاه های اندازه گیری روشنایی و درخشندگی	رستم آبادی	
7	1403/07/30	12-10	- آشنایی با استانداردهای روشنایی و مقادیر الزامی کشوری روشنایی عمومی و موضعی در محیط های کاری مختلف - آشنایی با قواعد طراحی روشنایی مصنوعی در محیط کار به روش RCR	رستم آبادی	
8	1403/08/7	12-10	آشنایی با اصول تامین روشنایی طبیعی در محیط کار	رستم آبادی	
9	1403/08/7	12-10	کار عملی در آزمایشگاه با انواع فتومتر و لوکس مترها، انتخاب، عیب یابی، نگهداری و کالیبراسیون آنها	رستم آبادی	
10	1403/08/14	12-10	اندازه گیری درخشندگی در آزمایشگاه و آشنایی با تجهیزات اندازه گیری درخشندگی	رستم آبادی	



دانشگاه صنعتی شاهرود

نیمسال اول / دوم: اول 1403-1404

جدول زمان بندی ارائه درس: روشنایی در محیط کار

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
11	1403/08/21	12-10	ارزیابی یکنواختی روشنایی در محیط آزمایشگاه	رستم آبادی	
12	1403/08/28	12-10	انجام یک پروژه واقعی در زمینه اندازه گیری و طراحی روشنایی مصنوعی داخل به روش RCR	رستم آبادی	
13	1403/09/5	12-10	انجام یک پروژه واقعی در زمینه طراحی روشنایی طبیعی به روش نسبت سطح پنجره به سطح بنا	رستم آبادی	
14	1403/09/12	12-10	انجام یک پروژه واقعی در زمینه اندازه گیری اثر توام روشنایی مصنوعی و طبیعی در محیط کار	رستم آبادی	
15	1403/09/19	12-10	انجام یک پروژه واقعی در زمینه اندازه گیری و طراحی روشنایی موضعی در محیط کار	رستم آبادی	
16	1403/09/26	12-10	انجام یک پروژه واقعی در زمینه اندازه گیری و طراحی روشنایی معابر و محوطه ها	رستم آبادی	
17	1403/10/3	12-10	رفع اشکال	رستم آبادی	

**منابع اصلی درس (فارسی و لاتین):** (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

- 1- مهندسی روشنایی- رستم گل محمدی- انتشارات دانشجو- آخرین چاپ
- 2- حدود مجاز مواجهه شغلی (OEL)- وزارت بهداشت- آخرین چاپ

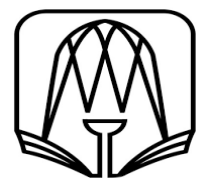
**منابع فرعی درس:**

- 1
- 2
- 3

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود

**روش تدریس:** سخنرانی و پرسش و پاسخ

**وظایف فراگیران:** مشارکت در مباحث- انجام تکالیف کلاسی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

بارم: 1 نمره	الف) حضور فعال در کلاس
بارم: 4 نمره	ب) امتحان میان ترم
بارم: 3 نمره	ج) انجام پروژه های کلاسی و گزارشات آزمایشگاه
بارم: 12 نمره	د) امتحان پایان ترم

### سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- غیبت بیشتر از سه جلسه منجر به حذف درس خواهد شد.

### سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز