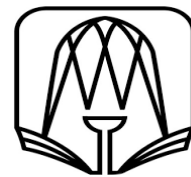




فرم طرح دوره درس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشگاه علم و صنعت ایران - خدمات بهداشتی و درمانی میاباد

دانشکده: بهداشت و پیراپزشکی **گروه آموزشی:** بهداشت حرفه ای **نام درس:** تنش های گرمایی و سرمای محیط کار
نیمسال: 1403-1404

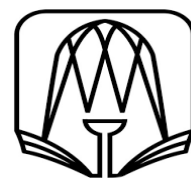
نام و شماره درس: تنش های گرمایی و سرمای محیط کار- کد 22	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی- مهندسی بهداشت حرفه ای
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه، 10-12	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/ عملی): 1/5 واحد نظری- 0/5 واحد عملی	
دروس پیش نیاز: فیزیک اختصاصی 2 کد 03	
نام مدرسین: رستم آبادی	نام مسئول درس:
آدرس دفتر:	تلفن و روزهای تماس: آدرس Email:

هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:

- 1- آشنایی با اهمیت تنشهای حرارتی و عوامل موثر بر آن در محیط کار
- 2- آشنایی با نحوه اندازه گیری و ارزیابی تنش های حرارتی در محیط کار
- 3- آشنایی با عوارض ناشی از مواجهه گرما و سرما در محیط کار
- 4- آشنایی با روشهای کنترلی تنش های حرارتی محیط کار

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

- 1- آشنایی با دستگاهها و نحوه اندازه گیری پارامترهای جوی محیط کار
- 2- آشنایی با عوامل تاثیر گذار بر تبادل حرارتی انسان با محیط و معادلات مربوطه
- 3- آشنایی با شاخصهای تنش حرارتی و شاخص های آسایش حرارتی
- 4- آشنایی با نقش سوخت و ساز شغلی در تبادلات حرارتی

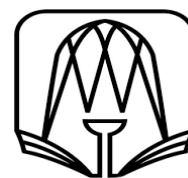


دانشگاه گیلان - دانشکده علوم تربیتی و معارف

فیمسال اول/دوم: 1403-1404

جدول زمان بندی ارائه درس: تنش های گرمایی و سرمای محیط کار

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	1403/06/20	12-10	-مفاهیم و مبانی در تنش های حرارتی و طبقه بندی آنها - معرفی پارامترهای محیطی موثر بر تنش های حرارتی	رستم آبادی	
2	1403/06/27	12-10	-ریسک فاکتورهای موثر بر تنش های حرارتی محیط کار - اثر گرما بر عملکردهای شناختی و ذهنی	رستم آبادی	
3	1403/07/3	12-10	-متابولیسم و سوخت ساز شغلی -نقش لباس بر تبادلات حرارتی - تبادل حرارت بدن انسان و محیط	رستم آبادی	
4	1403/07/10	12-10	-شاخص های تجربی استرس حرارتی - شاخص های تحلیلی استرس حرارتی - شاخص های آسایش حرارتی	رستم آبادی	
5	1403/07/17	12-10	-عوارض ناشی از گرما در محیط کار	رستم آبادی	
6	1403/07/24	12-10	تطابق و نقش آن در تنش های حرارتی	رستم آبادی	
7	1403/08/1	12-10	کنترل گرمای محیط کار	رستم آبادی	
8	1403/08/8	12-10	شاخص های استرس سرمای	رستم آبادی	
9	1403/08/15	12-10	کار عملی در آزمایشگاه با انواع دماسنج ساده و الکترونیک (خشک، تر، گوی سان،...)	رستم آبادی	
10	1403/08/22	12-10	کار با انواع دستگاه های سنجش رطوبت و اندازه گیری عملی رطوبت	رستم آبادی	
11	1403/08/29	12-10	اندازه گیری عملی سرعت جریان هوا با دماسنج کاتا ترمومتر، آنومتر حرارتی در آزمایشگاه	رستم آبادی	
12	1403/09/6	12-10	اندازه گیری عملی فشار بارومتریک و آشنایی با انواع بارومترها	رستم آبادی	
13	1403/09/13	12-10	محاسبه عملی میزان انتقال حرارت و بار گرمایی بدن برای یک ایستگاه کاری با کاربرد شاخص های تجربی تبادل حرارت	رستم آبادی	
14	1403/09/20	12-10	انجام یک پروژه عملی به منظور اندازه گیری و ارزیابی شاخص WBGT برای یک ایستگاه کاری گرم و ارائه راهکار کنترلی	رستم آبادی	



دانشگاه گیلان - دانشکده مهندسی و معماری

نیمسال اول/دوم: 1403-1404

جدول زمان بندی ارائه درس: تنش های گرمایی و سرمای محیط کار

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
15	1403/09/27	10-12	انجام یک پروژه عملی به منظور اندازه گیری و ارزیابی شاخص های استرس سرمای برای یک ایستگاه کاری سرد و ارائه راهکار کنترلی	رستم آبادی	
16	1403/10/4	10-12	آشنایی با انواع عایق های گرمایی و سرمای و نحوه عملکرد آنها	رستم آبادی	
17	1403/10/11	10-12	حل اشکال	رستم آبادی	

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این

درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

1- فریده گلبابایی، منوچهر امیدواری- انسان و تنش های حرارتی- انتشارات دانشجو- آخرین چاپ

2- رستم گلمحمدی، محسن علی آبادی- تنظیم شرایط جوی محیط کار- انتشارات دانشجو- آخرین چاپ

منابع فرعی درس:

-1

-2

-3

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

وظایف فراگیران: مشارکت در مباحث- انجام تکالیف کلاسی

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

بارم: 1 نمره

الف) حضور فعال در کلاس

بارم: 4 نمره

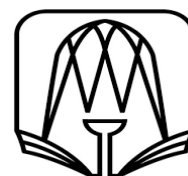
ب) امتحان میان ترم

بارم: 3 نمره

ج) انجام پروژه های کلاسی و گزارشات آزمایشگاه

بارم: 12 نمره

د) امتحان پایان ترم

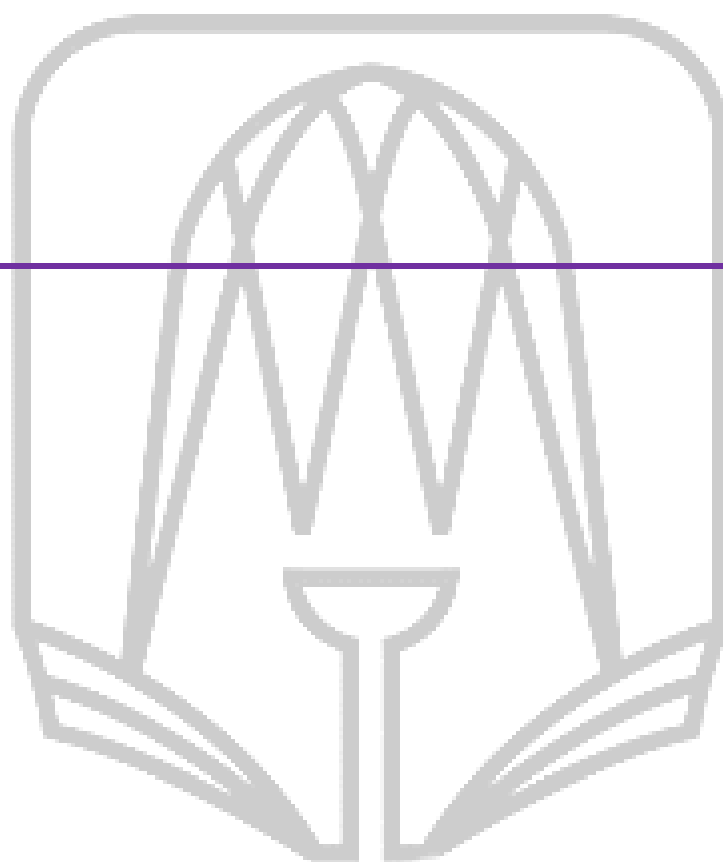


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- غیبت بیشتر از سه جلسه منجر به حذف درس خواهد شد.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز