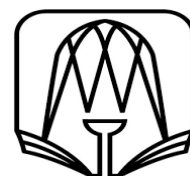




فرم طرح دوره دوس نظری و عملی

(Course Plan)



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد خدمات بهداشتی روانی - تهران

نام درس: بهداشت دانش	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشکده: بهداشت
	نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲	آموزان و مدارس

نام و شماره درس:	بهداشت دانش آموزان و مدارس
روز و ساعت برگزاری: دو شنبه ها ۲ تا ۴	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): یک و نیم واحد نظری	
دروس پیش نیاز: ندارد	
نام مدرسین: خانم دکتر دلاوری	نام مسئول درس: خانم دکتر دلاوری
آدرس دفتر: دانشکده بهداشت طبقه بالا. اتاق اول	تلفن و روزهای تماس: همه روزه به جز روزهای تعطیل آدرس Email: delavari27@yahoo.com

<p>هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>۱- هدف از بهداشت مدارس تأمین، حفظ و ارتقا سطح سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان و در نهایت جامعه است. دانش جویان باید بدانند که دانش آموزان چگونه باید از خود مراقبت کنند و چه اقداماتی برای سالم نگه داشتن اعضا بدن خود انجام دهند</p> <p>۲- آشنایی دانشجویان با روند بهبود رشد کودک، شکوفا نمودن استعدادها و برقراری عادات بهداشتی مناسب و درست برای او میباشد.</p> <p>۳- آشنایی دانشجویان با مشکلات تغذیه ای دانش آموزان و مشکلات و استانداردهای محیط مدرسه ، مشکلات اجتماعی، فرهنگی دانش آموزان</p> <p>۴- آشنایی دانشجویان با آموزش بهداشت و معاینات دانش آموزان و تشخیص زودرس و به موقع اختلالات جسمی و روانی و اختلالات بینایی و شنوایی</p> <p>۵- آشنایی دانشجویان با بهداشت محیط آموزشگاه</p> <p>۶- آشنایی دانشجویان با خدمات بهداشت فردی</p>
--

اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:

۱- دانشجو در پایان دوره آموزشی قادر باشد:

مفاهیم و شیوه های آموزش بهداشت و تغییر رفتار را به دانش آموزان یاد دهد طوری که منجر به تغییر رفتار و ارتقای سلامتی دانش آموزان شود. -

۲- فرایند رشد جسمانی و تحولات دوران بلوغ دانش آموزان را در سنین ۷ سالگی تا ۱۸ سالگی با ذکر سه نمونه توضیح دهد.

۳- حداقل تعداد ۷ بیماری مسری و واگیردار در سنین مدرسه را نام ببرد و از مراحل پیشرفت بیماری و راه های پیشگیری از بیماری با صد درصد صحت و درستی بنویسد.

۴- وعده های غذایی سالم و پر کالری را برای رشد و نمو دانش آموزان در حداقل ۷ وعده غذایی سالم فهرست کند .

۵- از مسائل ایمنی برای پیشگیری از سقوط، غرق شدگی، تصادفات عبور و مرور و رانندگی، بیماریهای مقاربتی، اعتیاد به مواد مخدر، چگونگی گذراندن اوقات فراغت روزانه، راههای پیشگیری از عوارض و حوادث ناشی از ورزش و سایر آسیب های احتمالی مانند درگیری هایی در محیط مدرسه آشنایی داشته باشد و راه های پیشگیری از این موارد را به نحو صحیح به دانش آموزان با استفاده از پوستر و فیلم آموزش دهد.

۶- اهمیت خواب به موقع و تاثیر خواب بر رشد قدی دانش آموزان را درک نماید و بتواند در محیط کلاس با حضور استاد با استفاده از کلیپ های نمایشی روی پرده کلاس درس به دانش آموزان آموزش دهد.

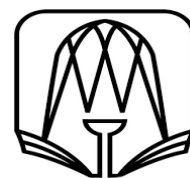
۷- اهمیت عادات خوب برای گوارش و راههای پیشگیری از یبوست را با استفاده از کتابچه و پوستر به دانش آموزان در کلاس درس با حضور استاد آموزش دهد .

۸- اهمیت بهداشت دهان و دندان و سن رویش دندانهای شیری و دایمی و اهمیت مسواک زدن و استفاده از نخ دندان را در کلاس درس با حضور استاد با در دست داشتن ماکت دندان و مسواک به صورت عملی و برای دانش آموزان نمایش دهد.

-اهمیت و نحوه مراقبت از سیستم عصبی و اعضاء حواس مختلف به خصوص بینائی، شنوائی و بویائی را با استفاده از تصاویر گوش میانی و ساختمان چشم سر کلاس دانش آموزان در حضور استاد به دانش آموزان آموزش دهد.

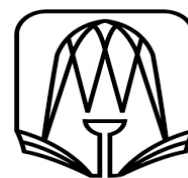


مرکز تحقیقات و توسعه آموزش علوم پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

جدول زمان بندی ارائه درس:		نیمسال اول / دوم:			
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	دوشنبه	۴-۶	تعریف بهداشت مدارس و آموزش بهداشت و معاینات دانش آموزان و تشخیص زودرس و به موقع اختلالات جسمی و روانی	خانم دکتر دلاوری	جلسه آشنایی و بیان طرح درس و اهداف
۲	دوشنبه	۴-۶	خدمات بهداشتی در مدارس توضیح رشد جسمانی و تحولات دوران بلوغ دانش آموزان	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۳	دوشنبه	۴-۶	تعریف بینایی سنجی و مشکلات چشمی و اختلالات چشمی و تاثیر ضعف بینایی بر سلامتی جسمی و روانی و تحصیلی دانش آموزان ، طرق مختلف سنجش بینایی و کاربرد وسایل مختلف سنجش بینایی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۴	دوشنبه	۴-۶	تعریف شنوایی سنجی و توضیح در مورد گوش و بیماری های شنوایی و طرق مختلف سنجش شنوایی و اثرات اختلالات شنوایی بر شرایط جسمی و روانی و تحصیلی دانش آموزان و طرق مختلف جبران شنوایی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۵	دوشنبه	۴-۶	کلیاتی در مورد بهداشت روانی دانش آموزان و مسائل نوجوانان در ایران	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۶	دوشنبه	۴-۶	امتحان میان ترم	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۷	دوشنبه	۴-۶	بیان مشکلات تغذیه ای دانش آموزان و مشکلات و استانداردهای محیط مدرسه ، مشکلات اجتماعی، فرهنگ دانش آموزان	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسات قبل



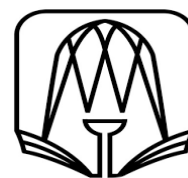
دانشگاه پزشکی و دندانپزشکی شیراز

نیمسال اول / دوم:

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۸	دوشنبه	۴-۶	اهمیت بهداشت دهان و دندان و سن رویش دندانهای شیری و دایمی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۹	دوشنبه	۴-۶	چگونگی گذراندن اوقات فراغت روزانه، راههای پیشگیری از عوارض و حوادث ناشی از ورزش	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۰	دوشنبه	۴-۶	نحوه انتقال بیماری های مهم از جمله ایدز و سایر بیماریهای مقاربتی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۱	دوشنبه	۴-۶	اهمیت خواب به موقع و تاثیر خواب بر رشد قدی دانش آموزان	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۲	دوشنبه	۴-۶	مسائل ایمنی برای پیشگیری از سقوط، غرق شدگی، تصادفات عبور و مرور و رانندگی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۳	دوشنبه	۴-۶	پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۴	دوشنبه	۴-۶	امتحان پایان ترم	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسات قبل

منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).
۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، نویسندگان: اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور ، جلد سوم .فصل دوازدهم.
آخرین انتشار



موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی

منابع فرعی درس:

۱- بهداشت مدارس ، نویسنده دکتر رمضانخانی ، آخرین انتشار

روش تدریس: سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی ، نمایش فیلم آموزشی

- **وظایف فراگیران:** قبل از حضور مدرس، در کلاس حضور داشته باشد.
- در مباحث کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.
- تکالیف محوله را در زمان مقرر انجام داده و تحویل نماید.
- اخلاق و شئونات را متناسب با کلاس رعایت نماید.

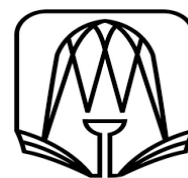
نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

- الف) آزمون آخر ترم و میان ترم برگزار میشود.
- ب) ارزشیابی به صورت مداوم در طول ترم که ۴۰٪ کل نمره و ۶۰٪ باقیمانده در امتحان پایان ترم محاسبه میگردد.
- | | |
|--------------|---------------|
| ج) میان ترم | بارم: ۸ نمره |
| د) پایان ترم | بارم: ۱۲ نمره |

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

در خصوص غیبت غیر موجه مطابق با مصوبه شورای آموزشی دانشکده برخورد خواهد شد.
در رابطه با غیبت موجه دانشجویان به ازای هر جلسه غیبت ۰/۲۵ نمره از نمره پایان ترم دانشجو کسر خواهد گردید.



مرکز تحقیقات و توسعه آموزش علوم پزشکی
سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور به موقع در کلاس های درس
توجه کافی و حفظ حرمت کلاس
عدم استفاده از تلفن همراه در طول کلاس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان