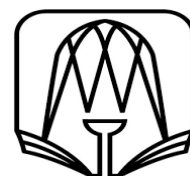




فرم طرح دوره دوس نظری و عملی

(Course Plan)

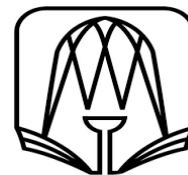


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

نام درس: بهداشت سالمندان	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشکده: بهداشت
نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲		

نام و شماره درس:	بهداشت سالمندان	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
روز و ساعت برگزاری:	یکشنبه ها ۲ تا ۴	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی):	دو واحد نظری	
دروس پیش نیاز:	ندارد	
نام مدرسین:	خانم دکتر دلاوری	نام مسئول درس: خانم دکتر دلاوری
آدرس دفتر: دانشکده بهداشت طبقه بالا. اتاق اول	تلفن و روزهای تماس: همه روزه به جز روزهای تعطیل آدرس Email: delavari27@yahoo.com	

<p>هدف / اهداف کلی درس در ابعاد دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>افزایش دانش و مهارت دانشجویان در رابطه با عوامل موثر بر پدیده سالمندی و همچنین آشنایی با تغییرات همه جانبه ای که در سالمندان اتفاق می افتد و آشنایی با اصول مراقبت از سالمندان</p> <p>اهداف اختصاصی (ویژه) درس در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی:</p> <p>۱- دانشجو در پایان دوره آموزشی قادر باشد:</p> <p>۱- سالمندی را از دیدگاههای مختلف تعریف نماید.</p> <p>۲- تئوریهای مربوط به سالمندی را توضیح دهد.</p> <p>۳- انواع سالمندی و عوامل موثر بر آن با صد درصد صحت و درستی بنویسد.</p> <p>۴- آمار و اپیدمیولوژی سالمندی و تغییرات هرم سنی در چند دهه اخیر ترسیم و تشریح نماید.</p> <p>۵- علل تغییرات هرم سنی را در ایران و جهان را برشمارد.</p> <p>۶- چگونگی شیوع و چگونگی وضعیت بیماریهای شایع و علل مرتبط با آنها را شرح دهد.</p>



۷- تغییرات در ارگانه‌های مختلف در دوران سالمندی را با استفاده از کتابچه و پوستر در کلاس درس با حضور استاد بیان نماید .

۸- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید.

۹- اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط دستگاه گوارش را تشریح نماید.

۱۰- پیشگیری از بیماریهای دستگاه گوارش و بهداشت فردی مرتبط با آن را در کلاس درس بدون راهنمایی استاد بیان نماید.

۱۱- حداقل سه راه پیشگیری از بروز بیماریهای عضلانی اسکلتی را توضیح دهد.

۱۲- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای عضلانی اسکلتی را تشریح نماید.

۱۳- اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماری های ستون فقرات را تشریح نماید.

۱۴- راه های پیشگیری از بیماریهای ادراری تناسلی و بهداشت فردی مرتبط با آن را بتواند با صد در صد صحت و درستی بنویسد.

۱۵- حداقل پنج عامل موثر مرتبط با بیماریهای ادراری تناسلی را تشریح نماید.

۱۶- اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط ادراری تناسلی را تشریح نماید.

۱۷- پیشگیری از بیماریهای غدد درون ریز و بهداشت فردی مرتبط با آن را در حداقل ۵ مورد نام ببرد.

۱۸- تغذیه و ورزش در دوران سالمندی را تشریح کند.

۱۹- اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای غدد درون ریز را تشریح نماید.

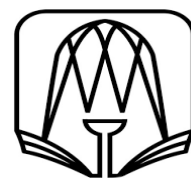
۲۰- عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید.

۲۱- بیماری دیابت و راه های پیشگیری از دیابت را با صد درصد صحت و درستی در کلاس درس توضیح دهد.

۲۲- عوامل موثر بر بروز دیابت را بتواند شناسایی و اندازه گیری و کنترل نماید.

۲۳- راههای پیشگیری از زمین خوردن در دوران سالمندی را برشمارد.

۲۴- سلامت روان در دوران سالمندی را توضیح دهد.

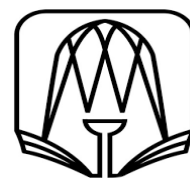


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نیمسال اول / دوم:

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	یکشنبه	۴-۶	تعریف بیان انواع سالمندی تشریح کلیه عوامل تاثیر گذار بر پدیده سالمندی	خانم دکتر دلآوری	جلسه آشنایی و بیان طرح درس و اهداف
۲	یکشنبه	۴-۶	چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۳	یکشنبه	۴-۶	پیشگیری بیماریهای قلبی عروقی و بهداشت فردی مرتبط با آن	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۴	یکشنبه	۴-۶	اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۵	یکشنبه	۴-۶	اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط دستگاه گوارش را تشریح نماید	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۶	یکشنبه	۴-۶	پیشگیری بیماریهای عضلانی اسکلتی	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۷	یکشنبه	۴-۶	امتحان میان ترم	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسات قبل
۸	یکشنبه	۴-۶	بیماری های ستون فقرات	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۹	یکشنبه	۴-۶	پیشگیری از بیماریهای ادراری تناسلی و بهداشت فردی مرتبط با آن	خانم دکتر دلآوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل

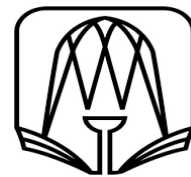


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

نیمسال اول / دوم:

جدول زمان بندی ارائه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱۰	یکشنبه	۴-۶	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای اداراری تناسلی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۱	یکشنبه	۴-۶	- اقدامات موثر مقابله ای و راه های درمان بیماری های دستگاه اداراری تناسلی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۲	یکشنبه	۴-۶	پیشگیری بیماریهای غدد درون ریز وبهداشت فردی مرتبط با آن - عوامل موثر مرتبط با بیماریهای غدد درون ریز - اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای غدد درون ریز	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۳	یکشنبه	۴-۶	ارتقای کیفیت زندگی تشریح اقدامات فردی واجتماعی ارتقای دهنده کیفیت زندگی سالمندی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۴	یکشنبه	۴-۶	آشنایی با بیماری دیابت و راه های پیشگیری از دیابت و راه های کنترل دیابت	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۵	یکشنبه	۴-۶	راههای پیشگیری از زمین خوردن در دوران سالمندی تغذیه و ورزش در دوران سالمندی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۶	یکشنبه	۴-۶	سلامت روان در دوران سالمندی	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسه قبل
۱۷			امتحان پایان ترم	خانم دکتر دلاوری	مرور مطالب آموزشی جلسات قبل



منابع اصلی درس (فارسی و لاتین): (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).
۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، انویسنندگان: اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور ، جلد سوم . فصل یازدهم . آخرین انتشار

منابع فرعی درس:

- ۱- تاجور مریم بهداشت سالمندان ، انتشارات نسل فردا ؛ آخرین چاپ
- ۲- پرستاری سالمندان برونر آخرین ویرایش و انتشار

روش تدریس: سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی ، نمایش فیلم آموزشی

وظایف فراگیران:

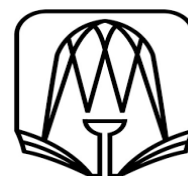
- قبل از حضور مدرس، در کلاس حضور داشته باشد.
- در مباحث کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.
- تکالیف محوله را در زمان مقرر انجام داده و تحویل نماید.

نحوه ارزیابی دانشجو و بارم مربوطه:

(هر استاد بسته به سیاست خود برای ارزیابی دانشجو می تواند مواردی را به این بند اضافه نماید).

- الف) آزمون آخر ترم و میان ترم برگزار میشود.
ب) ارزشیابی به صورت مداوم در طول ترم که ۴۰٪ کل نمره و ۶۰٪ باقیمانده در امتحان پایان ترم محاسبه میگردد.

- ج) میان ترم
د) پایان ترم
- بارم: ۸ نمره
بارم: ۱۲ نمره



موسسه پژوهشی، فرهنگی، تربیتی و علمی

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

در خصوص غیبت غیر موجه مطابق با مصوبه شورای آموزشی دانشکده برخورد خواهد شد.
در رابطه با غیبت موجه دانشجویان به ازای هر جلسه غیبت ۰/۲۵ نمره از نمره پایان ترم دانشجو کسر خواهد گردید.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور به موقع در کلاس های درس
توجه کافی و حفظ حرمت کلاس
عدم استفاده از تلفن همراه در طول کلاس

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاباد